

**Reisebüro im Leinetal**  
 Dagmar Prelle-Traupe  
 Ringstraße 28  
 37574 Einbeck

Telefon: 0 55 63/ 91 01 15  
 Telefax: 0 55 63/ 91 01 17

E-mail: [info@reisebuero-leinetal.de](mailto:info@reisebuero-leinetal.de)  
 Internet: [www.reisebuero-leinetal.de](http://www.reisebuero-leinetal.de)



Dagmar Prelle-Traupe

## Urlaubs-Checkliste

### Vorher besorgen

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Benzingutscheine            | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte             |
| <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte          | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein                    |
| <input type="checkbox"/> Impfungen                   | <input type="checkbox"/> Verkehrsclub-Tourenpaket             |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestro-Karte | <input type="checkbox"/> Euroschecks, Travelerschecks         |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten             | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein/-vers.         |
| <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft  | <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte   |   |

### Vorher kümmern

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion          | <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen           |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren        | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen    |
| <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn      | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren  |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten     | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen  |
| <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon      | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten             |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren       | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren     |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen     | <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig?                |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung    |
| <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren           | <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen                   |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt?                  |
|   | <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken             |

### Kosmetik

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife                   | <input type="checkbox"/> Duschzeug                | <input type="checkbox"/> Deo                    |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo             | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray        | <input type="checkbox"/> Handcreme              |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide    | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser   | <input type="checkbox"/> Spiegel                |
| <input type="checkbox"/> Bürste                  | <input type="checkbox"/> Kamm                     | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab       |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug              | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere   | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch             | <input type="checkbox"/> After-Sun                | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden         |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser              | <input type="checkbox"/> Parfüm                   | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien      |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege     | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille             | <input type="checkbox"/> Labello                |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen          |
|  | <input type="checkbox"/> Nagelbürste              | <input type="checkbox"/> Haarspange/-gummi      |
|  | <input type="checkbox"/> Zahnspange/Reinigung     | <input type="checkbox"/> Taschentücher          |

### Medizin

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen            | <input type="checkbox"/> Prellungen                    |
| <input type="checkbox"/> Husten            | <input type="checkbox"/> Durchfall                | <input type="checkbox"/> Kohletabletten                |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit          | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion      | <input type="checkbox"/> elastische Binde         | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße              |
| <input type="checkbox"/> Malaria           | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche     | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand       | <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray     | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass    |
| <input type="checkbox"/> Pille/Kondome     | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere         | <input type="checkbox"/> Allergien                     |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pinzette                 | <input type="checkbox"/> Traubenzucker                 |
| <input type="checkbox"/> Wärmflasche       | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe       | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback          |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe  | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.) |  |

### Kleidung

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Unterhose         | <input type="checkbox"/> Unterhemd    | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Slips             | <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH  | <input type="checkbox"/> Body / Bustier    |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Sweatshirt        |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse        | <input type="checkbox"/> Pullover     | <input type="checkbox"/> Strickjacke       |
|  | <input type="checkbox"/> Regenjacke   | <input type="checkbox"/> T-Shirt           |

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jacken                  | <input type="checkbox"/> kurze Hosen                 | <input type="checkbox"/> Jogginganzug           |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen             | <input type="checkbox"/> Badesachen                  | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock             |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd   | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung        |
| <input type="checkbox"/> Mütze                   | <input type="checkbox"/> Handschuhe                  | <input type="checkbox"/> Sportschuhe            |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Bademantel                  | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen           | <input type="checkbox"/> Waschlappen                 | <input type="checkbox"/> Geldversteck           |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe     | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel                | <input type="checkbox"/> Schmuck                |
| <input type="checkbox"/> Handtücher              | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste / Schuhputz   | <input type="checkbox"/> Badeschuhe             |
| <input type="checkbox"/> Abendbekleidung         | <input type="checkbox"/> Handtasche                  | <input type="checkbox"/> Gürtel                 |

- Baby/Kleinkinder**
- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Esslatz           | <input type="checkbox"/> Fertigtees      | <input type="checkbox"/> Fertigmilch             | <input type="checkbox"/> Glässchen              |
| <input type="checkbox"/> Windeln           | <input type="checkbox"/> Creme           | <input type="checkbox"/> Pflügetücher            | <input type="checkbox"/> Wundsalbe              |
| <input type="checkbox"/> Reisebett         | <input type="checkbox"/> Bettzeug        | <input type="checkbox"/> Rassel                  | <input type="checkbox"/> Pürierstab             |
| <input type="checkbox"/> Flasche           | <input type="checkbox"/> Nuckel          | <input type="checkbox"/> Spieluhr                | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere           |
| <input type="checkbox"/> Strandschuhe      | <input type="checkbox"/> Sandsachen      | <input type="checkbox"/> Gummistiefel            | <input type="checkbox"/> Bücher                 |
| <input type="checkbox"/> Badesachen        | <input type="checkbox"/> Sonnenhut       | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25)     | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel          |
| <input type="checkbox"/> Stirnband         | <input type="checkbox"/> T-Shirts        | <input type="checkbox"/> kurze Hosen             | <input type="checkbox"/> lange Hosen            |
| <input type="checkbox"/> Jacke             | <input type="checkbox"/> Mütze           | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken     | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche       |
| <input type="checkbox"/> Elektrolyte       | <input type="checkbox"/> Halstuch        | <input type="checkbox"/> Sweatshirt              | <input type="checkbox"/> Schlafanzug            |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray        | <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel    | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen    | <input type="checkbox"/> Fluortabletten         |
| <input type="checkbox"/> Nachtlcht         | <input type="checkbox"/> Desinfektion    | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch   | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer      |
| <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder | <input type="checkbox"/> Spielzeug       | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus         | <input type="checkbox"/> Babyphon               |
| <input type="checkbox"/> Still-BH/Einlagen | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steck- | <input type="checkbox"/> Töpfchen               |
| <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck  | <input type="checkbox"/> Toilettensitz   | dose, Tür, Fenster)                              | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke als Ver- |
|  | <input type="checkbox"/> Wickeltasche    | <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz         | dunkelung                                       |

- Strand/Sonne**
- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch                  | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze            |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg                 | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel       | <input type="checkbox"/> Flickzeug               |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus       | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze         |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille              | <input type="checkbox"/> Brillenetui             | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini    | <input type="checkbox"/> Ball                    | <input type="checkbox"/> Badelatschen            |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel  | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein     | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze      |
| <input type="checkbox"/> Federball                 | <input type="checkbox"/> Badetasche              | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe         |
|  | <input type="checkbox"/> Sandalen                | <input type="checkbox"/> Drachen                 |

- Winter/Ski**
- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard   | <input type="checkbox"/> Skistiefel              | <input type="checkbox"/> Skibrille                        |
| <input type="checkbox"/> Skisack                | <input type="checkbox"/> Lippenschutz            | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                     |
| <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren  | <input type="checkbox"/> Schneeketten                     |
| <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke  | <input type="checkbox"/> Handschuhe              | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband                  |
| <input type="checkbox"/> Schal                  | <input type="checkbox"/> Pullover                | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche                   |
| <input type="checkbox"/> Socken                 | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF)  | <input type="checkbox"/> Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge |
| <input type="checkbox"/> Rettungsdecke          | <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f.Kaffee) | <input type="checkbox"/> Schokolade/Kekse                 |
| <input type="checkbox"/> Clips für Skipass      | <input type="checkbox"/> Müsliriegel             | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer                    |
| <input type="checkbox"/> Würstchen/Cabanossi    | <input type="checkbox"/> Willi/Jagatee-Bausatz   |   |

- Auto überprüfen**
- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung            | <input type="checkbox"/> Verbandskasten           | <input type="checkbox"/> Beleuchtung                 |
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser             | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?)  | <input type="checkbox"/> Batterie                    |
| <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen          | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer          | <input type="checkbox"/> Abschleppseil               |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Reservekanister          | <input type="checkbox"/> Reservebirnen               |
| <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel            | <input type="checkbox"/> Sicherungen              | <input type="checkbox"/> Kassetten                   |
| <input type="checkbox"/> D-Schild                     | <input type="checkbox"/> Unfallset                | <input type="checkbox"/> Warndreieck                 |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer                   | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher             | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste              |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial               | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief            |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein               | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss   | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel       |
|   | <input type="checkbox"/> Parkscheibe              | <input type="checkbox"/> Warnweste (Pflicht in I, E) |

- Fahrrad**
- |   |                                      |                                   |                                     |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Flickzeug              | <input type="checkbox"/> Schlauch    | <input type="checkbox"/> Werkzeug | <input type="checkbox"/> Luftpumpe  |
| <input type="checkbox"/> Getränkehalter/Flasche | <input type="checkbox"/> Ersatzbirne | <input type="checkbox"/> Helm     | <input type="checkbox"/> Landkarten |
| <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> Schloss     |                                   |                                     |

### Kleinkram

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm                 | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?)          | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil           |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten          | <input type="checkbox"/> Bindfaden                   | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine      |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme                       | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier       |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                | <input type="checkbox"/> Adressen                    | <input type="checkbox"/> Taschenrechner             |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch                    | <input type="checkbox"/> Schere                      | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                  |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman   | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs             | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus            | <input type="checkbox"/> Wecker                      | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer          |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage                 | <input type="checkbox"/> Ladegerät                   | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner      |
| <input type="checkbox"/> Kerze                       | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel        | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche    |
| <input type="checkbox"/> Kompass                     | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher   | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen            |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                    | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Fernglas                   |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug     | <input type="checkbox"/> Tauchsieder                 | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen         |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband          | <input type="checkbox"/> Steckeradapter              | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial             |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch                  | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur              | <input type="checkbox"/> Kabelschloss               |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz                 | <input type="checkbox"/> Prospekte                   | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften        | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss             | <input type="checkbox"/> Adressanhänger             |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus                 | <input type="checkbox"/> Tupperdosen                 | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel            |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack                  | <input type="checkbox"/> Passbild                    | <input type="checkbox"/> Thermometer                |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz                 | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie                | <input type="checkbox"/> Musikinstrument            |
| <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke         | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack          | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher            |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss          | <input type="checkbox"/> Taschenlampe                | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle         |
|  | <input type="checkbox"/> Zahnstocher                 |   |

### Ganz wichtig

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld                | <input type="checkbox"/> Schecks                           | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte                           |
| <input type="checkbox"/> Ausweise            | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein       | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte                          |
| <input type="checkbox"/> Visum               | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel                     | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets                             |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte          | <input type="checkbox"/> Bestätigungen<br>(Hotel, Fähre, Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief         | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein          | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen               |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte        | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken |  |
|  | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking)       |  |

### Handgepäck

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille       | <input type="checkbox"/> Sprachführer                  |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat          | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre                       |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer            | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente  | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit     |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken        | <input type="checkbox"/> Visitenkarten         | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörnchen |

### Zuhause

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen   |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot            | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein                              |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren                 | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter??                 | <input type="checkbox"/> Müll raustragen                                |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen          | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert?         |
|   | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?)                     |

### Im Urlaub

- Postkarte an ..... Adressen?

Wir wünschen Ihnen eine schöne Reise !!!